



Kundalini Yoga Lehrer-Innen Ausbildung 2021/2023 Stuttgart

Datum	Infotermin	Workshop
<p>Samstag, 24. Juli 2021 Stuttgart</p>	<p>17:00 Uhr Infotermin mit Clarissa Köpfer „Yoga Augenblick“ im Energiezentrum, Paradiesstr. 25, 73230 Kirchheim/Teck</p> <p>(sollte ein Treffen vor Ort nicht möglich sein, wird der Termin online stattfinden)</p>	<p>18:30 - 20:00 Uhr Klangentspannung Klänge, insbesondere die von Naturtoninstrumenten, können tiefe Entspannung erzeugen und eine sehr subtile Wirkung entfalten.</p> <p>Die Schwingungen durchdringen dich, können Spannungen und Widerstände auflösen und Körper und Geist zur Ruhe bringen. Die Atmung wird langsamer, der Herzschlag ruhiger, die Muskulatur entspannt, was eine wohltuende Wirkung auf dein ganzes System hat. In diesem Zustand durchbricht der Klang alte Muster, beeinflusst das Nervensystem und wirkt harmonisierend. Die Klänge und Frequenzen wirken wie eine Massage und so können seine Klangwellen deinen Körper, Geist und Seele in Balance bringen. Lass dich von liebevoll gespielten Klängen mehrerer Gongs, Monochord, verschiedene Kristallklang-Instrumente, Sansula, Wha-Wha-Röhren, Koshis, u.a. einfach umhüllen und berühren.</p> <p>Vor der eigentlichen Klang Entspannung lockern wir den Körper durch ein paar einfache und wirkungsvolle Aufwärmübungen. Komme daher bitte in bequemer, sportlicher Kleidung und bringe gerne eine warme Decke mit, damit du nicht frierst und auch etwas zu Trinken.</p> <p>Ausgleich: 25€, nur mit Anmeldung bei Clarissa, info@yoga-augenblick.de (sollte ein Treffen vor Ort nicht möglich sein, wird die Klangentspannung per youtube-live-stream erfolgen)</p>

<p>Samstag, 18. Sept. 2021 Stuttgart</p>	<p>18:00 Uhr Infotermin mit Clarissa Köpfer EKIZ Ludwigstrasse 41, 70176 Stuttgart</p>	<p>14:30-17:30 Uhr "Die Ego Energie" mit Maxililiane Boris</p> <p>Workshopkosten: 55€ Frücherrabatt 40,- Euro bis 15. August 2021</p> <p>https://www.yogafuerdich.de/seminar-und-workshop/into-the-flow-kundalini-yoga-workshop.html</p>
<p>Montag, 04. Okt. 2021</p>	<p>19:30 Uhr Infotermin mit Clarissa Köpfer und Stephanie Dharam Jot Kaur zu den Kundalini-Yogalehrerausbildungen Stuttgart: Start: November 2021 und Karlsruhe: Start: Oktober 2021</p> <p>Zoom Meeting https://us02web.zoom.us/j/8073541711 Meeting-ID: 807 354 1711</p>	