



Herz.Stimme

Deine Stimme im Wandel der Jahreszeiten

Drei Wochenenden für deine Stimme, dein Herz & dein Sein

Eine zyklische Reise in deinen Ausdruck, deine Lebensfreude und eine verbundene Kommunikation. Jeder Tag und jedes Wochenende sind einzeln buchbar. Ein Online-Übungsraum begleitet dich zwischen den Wochenenden (1x mtl/90 Min). Dieser ist kostenfrei für TeilnehmerInnen des Gesamtpakets, sonst 15,- Euro pro Termin und nur mit Voranmeldung.

7. & 8. März
WOCHENENDE 1
BLÜHEN

Samstag: Übungen für Stimme, Körper & Herz. Präsenz, Atem & Ausdruck in sicherem Rahmen entdecken.

Preis: 125,-Euro

Sonntag: Vertiefungstag - mehr Raum für deine persönliche Stimmbegleitung, Herzkommunikation

Preis: 125,-Euro

GESAMT: 250,- Euro

11. & 12. Juli
WOCHENENDE 2
STRAHLEN

Samstag: Übungen für Stimme, Körper & Herz. Präsenz, Atem & Ausdruck in sicherem Rahmen entdecken.

Preis: 125,-Euro

Sonntag: Vertiefungstag - mehr Raum für deine persönliche Stimmbegleitung, Herzkommunikation

Preis: 125,-Euro

GESAMT: 250,- Euro

3.&4. Oktober
WOCHENENDE 3
ERNTEN

Samstag: Übungen für Stimme, Körper & Herz. Präsenz, Atem & Ausdruck in sicherem Rahmen entdecken.

Preis: 125,-Euro

Sonntag: Vertiefungstag - mehr Raum für deine persönliche Stimmbegleitung, Herzkommunikation

Preis: 125,-Euro

GESAMT: 250,- Euro

ÜBUNGSGRUPPE "HERZSTIMME"

Onlineterminale

20. März / 17. April / 8. Mai / 12. Juni / 24. Juli - jeweils 19:30 - 21 Uhr



statt statt 825 - Euro
700,- Euro

WWW.BESTIMMT.AT





Herz.Stimme

Deine Stimme im Wandel der Jahreszeiten

Drei Wochenenden für deine Stimme, dein Herz & dein Sein

- Möchtest du deiner Stimme mehr Ausdruck und Kraft verleihen?
 - Fühlst du dich manchmal nicht gehört?
 - Leitest du regelmäßig Gruppen?
 - Sprichst du ungern vor Gruppen oder fühlst dich unwohl mit deiner Stimme?
- Dann ist das dein Stimm-Klang-Raum!



Wann: 7.&8. März 2026 / 11.&12. Juli 2026 / 3.&4. Oktober 2026

Wo: Studio für Yoga & Klang, Klosterstrasse 48, 73230 Kirchheim unter Teck

Ausgleich: 125,- pro Person/Tag; 15,- Onlinegruppe pro Termin

Unser Geschenk: 700,- pro Person bei Buchung aller Wochenenden

Anmeldung: bei Clarissa +49 172 7328527; info@yoga-augenblick.de

Was: Ganzheitliches Kennenlernen der eigenen Stimme

Kraft und Selbstbewusstsein für die Stimme finden

Blockaden in der Kommunikation erkennen und wandeln

Begleitung und Unterstützung durch Yoga und Klang

ÜBUNGSGRUPPE "HERZSTIMME"

Onlinetermine

20. März / 17. April / 8. Mai / 12. Juni / 24. Juli - jeweils 19:30 - 21 Uhr

Ein gemeinsames Format von:

Clarissa Köpfer & Angela Kaindl

Kundalini Yoga, Stimme, Klang

Stimme, Coaching, Kommunikation



www.yoga-augenblick.de

WWW.BESTIMMT.AT

