

Gemeinsam durch die Rauhnächte

mit Luzeaura Machado

25.12.2025 bis 5.1.2026 18.30 – 19.30 Uhr

6.1.2026 Rauhnacht-Spezial:

* Matinee 13.30 – 15 Uhr: Musik mit „Voz das Flores“,

Thomas Gert Wagner & Luzeaura Machado

* Gongmeditation 18 – 19.30 Uhr mit Luzeaura & Clarissa

Als Rauhnächte bezeichnen wir die 12 Nächte zwischen Weihnachten und dem Tag der heiligen drei Könige am 6. Januar. Jede Nacht steht für einen Monat im kommenden Jahr und widmet sich einem speziellen Thema.

Diese Zeit eignet sich in besonderer Weise, um deine Erfahrungen und Erlebnisse aus dem zu Ende gehenden Jahr zu reflektieren und dich auf das neue Jahr einzustimmen.

Verbunden durch einen goldenen Faden werden wir jedem Abend mit verschiedenen Elementen erleben. Die sind u.a.

- 13 Wünsche Zettel-Ritual
- ätherische Öle
- energetisches Räuchern mit Kräutern, Blumen und Harzen
- Bewegung
- Singen & Musizieren
- Kakaozeremonie
- Gedichte & Texte
- Traumreise
- eine Reise zum inneren Kind
- Meditation
- ...

Luzeaura Machado

Im Studio für Yoga und Klang, Klosterstrasse 48, 73230 Kirchheim u. Teck
Rauhnacht-Abende und Matinee-Konzert auf Spendenbasis
Klang-Meditation 30€ p.P.

Rückfragen und Anmeldung bei:

eurythmie.klangmeditation@gmail.com

